Bone graft post-operative instructions

تعليمات المحافظة بعد عملية زراعة العظم

|  |  |
| --- | --- |
| **Expect the following post-surgery:**  **Bleeding:** small amounts are normal and may continue for the first 24 hours.  **Pain**: moderate discomfort will occur after the anesthesia wears off and can continue for several days.  **Swelling**: some may occur along with discoloration of your lip and/or your cheek for a few days.  **Sensation**: a temporary loss of feeling in the location on your gums is normal. Your teeth may also feel loose for a period of time along with some sensitivity to hot/cold. | **توقع ما بعد الجراحة التالية:-**  **النزيف**: كميات صغيرة طبيعية ويمكن أن تستمر لمدة 24 ساعة الأولى.  **الألم:** سيحدث بعد الانزعاج بعد التخدير ويمكن أن يستمر لعدة أيام.  **تورم:** قد يحدث بعض التغيرفي لون الشفاه و / أو خدك لبضعة أيام.  **الإحساس:** فقدان الاحساس لفترة من الوقت مثل الاحساس بالاشياء الساخنة او الباردة. |
| **Post-graft care:**   * Rest and avoid tenuous activity for the next 24 hours following your procedure. * Keep your blood pressure low to reduce any bleeding and enhance healing. * Reduce your pain with over-the-counter pain relievers (Tylenol, Advil, non-aspirin pain relievers) every 3 to 4 hours until bedtime. * Use prescribed pain medication as needed and with food or milk to reduce stomach irritation.   Avoid alcohol if taking any prescribed pain medication   * Apply an ice-bag to the facial area of your procedure in 15 minute increments for the first day following your procedure. * Eat soft foods for the first 2 to 4 days, maintain a balanced diet, and drink plenty of water. * Avoid alcohol for 48 hours post-procedure. * Avoid chewing directly on the area of your procedure. * Brush all of your teeth following each meal. Avoid the treatment area for the first 24 hours. * Use a salt water solution to alleviate any discomfort (1/2 teaspoon salt + 1/2 teaspoon of baking soda + 8 ounces of warm water). Mix and hold in your mouth for 2 to 3 minutes every hour as necessary. * Avoid blowing your nose or any activity that would stress your sinuses if your sinus was involved in the procedure. Use a decongestant if necessary. * Avoid lifting your lip or disturbing the procedure area. This could irritate or open your sutures/incision. * Stop smoking following your procedure to speed healing. | **عليك تجنب القيام بالاعمال التالية بعد العملية مباشرة :-**  ￭ الراحة وتجنب اي نشاط بدني لمدة 24 ساعة التالية بعد العملية.  ￭ حافظ على انخفاض ضغط الدم للتقليل أي نزيف وتعزيز الشفاء.  ￭ قلل من ألمك باستخدام مسكنات الألم التي لا تحتاج إلى وصفة طبية (تايلينول ، أدفيل ، مسكنات الألم غير الأسبرين) كل 3 إلى 4 ساعات حتى وقت النوم.  ￭ استخدم دواء الألم الموصوف حسب الحاجة ومع الطعام أو الحليب لتقليل تهيج المعدة.  تجنب المشروبات الكحولية في حالة تناول أي دواء موصوف للألم.  ضع كيس ثلج على منطقة الوجه الخاصة بالعملية خلال 15 دقيقة خلال اليوم الأول بعد العملية.  ￭ تناول الأطعمة اللينة لأول يومين إلى 4 أيام ، واحافظ على نظام غذائي متوازن ، وشرب الكثير من الماء.  تجنب الكحول لمدة 48 ساعة بعد العملية.  ￭تجنب المضغ مباشرة في المنطقة التي خضعت للعملية.  ￭ فرش أسنانك بالفرشاة بعد كل وجبة. تجنب منطقة العلاج لمدة 24 ساعة الأولى.  ￭ استخدم محلول الماء المالح للتخفيف من أي إزعاج (1/2 ملعقة صغيرة ملح + 1/2 ملعقة صغيرة من صودا الخبز + 8 أونصات من الماء الدافئ). اغسل فمك مع الاستمرار لمدة دقيقتين إلى 3 دقائق كل ساعة حسب الضرورة.  ￭ تجنب العطس أو أي نشاط من شأنه أن يشدد على الجيوب الأنفية إذا كانت الجيوب الأنفية لديك تتاثر في العملية. استخدم مزيل الاحتقان إذا لزم الأمر.  ￭ تجنب شد و رفع شفتك. هذا يمكن أن تهيج أو فتح الغرز.  ￭ توقف عن التدخين لتسريع الشفاء. |
| * Take all prescribed antibiotics as directed for the duration of the prescription. Women: consult your pharmacist about birth control complications with antibiotics. * Use an anti-microbial mouth rinse if instructed to do so. * Return as scheduled to your dentist for suture removal and follow-up.   **Contact your dentist if you experience any of the following:**   * Uncontrollable pain * Excessive or severe bleeding * Marked fever * Excessive warm swelling in the days following your procedure * Reactions to any prescribed medications (rash, itching, breathing issues) | خذ جميع المضادات الحيوية الموصوفة حسب توجيهاتك طوال مدة الوصفة. النساء: استشر الصيدلي حول مضاعفات ادوية تحديد النسل مع المضادات الحيوية.  ￭ استخدم مطهر فموي مضاد للميكروبات إذا طلب منك ذلك.  ￭ عليك اتباع تعليمات الطبيب من اجل المتابعة والسماح لك بالمغادرة  **اتصل بطبيب الأسنان إذا واجهت أيًا مما يلي:-**   * ألم لا يمكن السيطرة عليه * نزيف مفرط أو حاد * حمى ملحوظة * التورم الدافئ المفرط في الأيام التالية لإجراءاتك * ردود الفعل على أي أدوية موصوفة (طفح جلدي ، حكة ، مشاكل في التنفس) |